

## **XXII Prova de Título de Especialista em Acupuntura TEAc 2021**

Edital de Convocação do Exame de Suficiência para Obtenção do Título de Especialista em Acupuntura - 2021

Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura - CMBA

A prova para o título de especialista em acupuntura no ano de 2021 será aplicada em 12 de novembro de 2021, no Centro de Convenções Rebouças, localizado à Avenida Rebouças, 600, bairro Pinheiros, na cidade de São Paulo, SP.

Pelo Presente Edital, o Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura - CMBA faz saber que estarão abertas as inscrições do XXII Exame de Suficiência para Obtenção do Título de Especialista em Acupuntura de acordo com as normas estabelecidas pelo Convênio AMB/CFM e a Resolução CFM 2068/2013, a partir das 8 (oito) horas do dia 1º de outubro de 2021.

I - Da Inscrição no Exame:

I.I - Serão aceitas as inscrições dos candidatos que preencherem os seguintes pré-requisitos obrigatórios:

1- Estar inscrito de modo definitivo no Conselho Regional de Medicina (CRM) do seu Estado, ou Estados, de atuação profissional, e

2- Comprovar conclusão de programa de residência Médica em Acupuntura reconhecida pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM),

**ou**

3 - Comprovar conclusão de curso de Especialização em Acupuntura, de no mínimo 2 (dois) anos, ministrado por entidade reconhecida pelo CMBA,

**ou**

4 - Comprovar atividades Profissional na Especialidade de Acupuntura, por um período mínimo de 4 (quatro) anos consecutivos, com carta assinada pelo médico chefe de serviço. No caso de atendimento exclusivo em consultório, carta de apresentação 2 médicos titulados pelo CMBA.

I.II - A inscrição deverá ser feita no próprio site do CMBA ([www.cmba.org.br](http://www.cmba.org.br)). O candidato deve enviar a documentação necessária e os comprovantes do pagamento das taxas para a inscrição para o e-mail [contato@cmba.org.br](mailto:contato@cmba.org.br) até as 18 (dezoito) horas, horário de Brasília-DF, do dia 20 de outubro 2021.

I.III - Documentação necessária para inscrição:

1 - Uma foto digitalizada, com resolução mínima de 640x480 pontos e com tamanho menor que 3MB (Megabytes), recente, com fundo branco ou claro.

2 - Cópia da inscrição definitiva junto ao Conselho Regional de Medicina (CRM) de seu(s) local(is) de atuação profissional.

3 - Cópia digitalizada do Certificado de Residência Médica, para aqueles que cumpriram programa de Residência Médica conforme CNRM/MEC ou

4 - Cópia digitalizada do certificado de Conclusão de Curso de Especialização com duração mínima de 2 (dois) anos, emitido por entidade reconhecida pelo CMBA.

5 - Para os candidatos que não tiverem Certificado Residência Médica ou de Conclusão de Curso de Especialização em Acupuntura reconhecido pelo CMBA, é necessária uma declaração assinada, com firmas reconhecidas, emitida por Diretor Clínico ou Responsável Técnico de serviço médico público ou privado, que comprove o exercício regular da acupuntura, ou emitida por dois médicos, regularmente inscritos no CRM de seu local de atuação, membros adimplentes do CMBA, e que comprovem reconhecer a atuação profissional em acupuntura do candidato, todas pelo período mínimo de 4 (quatro) anos. Em todas as declarações, os declarantes devem reconhecer que a emissão de declarações inverídicas corresponde a infração grave ao Código de Ética Médica, passível de processo ético-profissional.

6 - Cópia de todos os certificados comprobatórios necessários para a contagem dos pontos referentes à Avaliação Curricular.

7 - Comprovante do pagamento da Contribuição Social do CMBA 2021, no valor de R\$ 600,00 (seiscentos Reais).

Para os que contribuíram em 2021 como discentes: Comprovante no valor dos R\$ 120,00 (cento e vinte Reais) e o comprovante de pagamento do complemento da Contribuição Social no valor de R\$ 480,00 (quatrocentos e oitenta Reais).

8 - Comprovante de pagamento da taxa de inscrição, no valor de R\$ 1.850,00 (hum mil, oitocentos e cinquenta Reais), que se destinam a cobrir os custos do processo seletivo.

Observação: após o pagamento da Contribuição Social e Taxa de inscrição, para imprimir sua ficha de inscrição, siga os seguintes passos no site do CMBA: área do associado - clicar em anuidades- clicar no ícone ver recibo na linha do produto TEAc2021, em seguida clicar em imprimir inscrição/recibo.

I.IV - O prazo de confirmação do aceite da inscrição é de até 10 (dez) dias corridos, a partir do recebimento da documentação para análise pela Comissão do Título de Especialista em Acupuntura.

I.V – Não serão aceitas as inscrições que não preencherem todos os requisitos constantes desse edital ou não estejam acompanhadas de toda a documentação exigida.

I.VI - O valor pago pela Taxa de Inscrição dos candidatos cuja inscrição não tiver sido aceita será devolvido pelo CMBA, desde que o candidato apresente um requerimento onde deverão constar os dados bancários para a devolução. O prazo de devolução será de até 10 (dez) dias úteis a partir do recebimento do requerimento, devidamente preenchido.

I.VII - O candidato portador de necessidades especiais deverá declará-las no ato da inscrição, para que sejam tomadas as medidas necessárias ao seu atendimento. Não poderão realizar as provas candidatos que estiverem impossibilitados de locomoção até o local da prova ou que apresentarem sintomas compatíveis com o diagnóstico da COVID-19.

I.VIII - A candidata lactante poderá amamentar durante a realização da prova, em ambiente privativo, desde que descreva esta necessidade na ficha de inscrição. O tempo despendido na amamentação não será compensado para a realização da prova.

I.XIX - Qualquer eventual aceite de documentos posterior ao ato de inscrição, o será por mera liberalidade da Comissão do Título de Especialista, não implicando em qualquer obrigação posterior.

I.X - O candidato é responsável por todas as informações prestadas na ficha de inscrição e será responsabilizado civil ou penalmente por qualquer tentativa de fraude, erro ou omissão.

I.XI – Verificado, a qualquer tempo erro, omissão ou fraude na inscrição, será anulada a inscrição do candidato sem direito a devolução da taxa de inscrição e serão anulados todos os resultados da inscrição incorreta, mesmo tendo sido o candidato aprovado, inclusive o próprio título de especialista.

II - Da avaliação do candidato:

II.I - Para uma avaliação mais equilibrada da habilitação do candidato, o exame do TEAc de suficiência será composto por 3 (três) avaliações:

1 - Avaliação Curricular (pontuação máxima de 20 pontos) - conforme tabela 1 abaixo;

<b>FORMAÇÃO</b>	<b>PONTOS</b>
Residência Médica em Acupuntura reconhecida pelo CMBA	20
Curso de Especialização em Acupuntura reconhecido pelo CMBA	15
Cada cinquenta horas efetivas* de prática de Acupuntura supervisionada em Curso reconhecido pelo CMBA que transcenda 600 horas	1
Cada cinquenta horas efetivas* de prática de Acupuntura supervisionada em instituição reconhecida pelo CMBA nas modalidades estágio, extensão e monitoria, fora de Curso	1
Educação Médica Continuada e reciclagem teórica em Acupuntura, reconhecidas pelo CMBA	0,1 ponto/hora (máx. 10h)
Participação em Jornadas, Cursos, Simpósios e Palestras de Acupuntura, reconhecidos pelo CMBA	0,1 ponto/hora (máx. 10h)
<b>EVENTOS</b>	<b>PONTOS</b>
Participação em congresso no Brasil ou Exterior de Acupuntura, reconhecido pelo CMBA	2
Participação em congresso ou Jornada Regional de Acupuntura, reconhecido pelo CMBA	1

<b>ATIVIDADES CIENTÍFICAS</b>	<b>PONTOS</b>
Artigo sobre Acupuntura publicado em Revista Médica	1
Capítulo em Livro da Especialidade Médica Acupuntura	1
Edição de Livro na Especialidade Médica Acupuntura	3
Conferência sobre Acupuntura em Evento Nacional ou Internacional reconhecido pelo CMBA	2
Conferência sobre Acupuntura em Evento Regional reconhecido pelo CMBA	1
Apresentação de Tema Livre ou Pôster em Evento reconhecido pelo CMBA	1

<b>ATIVIDADES ACADÊMICAS</b>	<b>PONTOS</b>
Mestrado	3

Doutorado ou Livre Docência	6
Dissertação de Mestrado relacionada à Acupuntura	4
Tese de Doutorado ou Docência relacionada à Acupuntura	8
Participação em Banca Examinadora de Atividade Acadêmica Médica	3
Coordenação na área de Ensino Médico	3
Publicação médica em revista indexada	0,1 ponto (máx. 10)

*\*Horas efetivas = horas de participação real na atividade, descontados atrasos ou faltas, justificadas ou não.*

*Considerando a pandemia, a participação nas atividades teóricas poderá ser presencial ou à distância.*

2 - Prova Teórica - constando de 70 (setenta) questões de múltipla escolha com 4 (quatro) alternativas cada, valendo 1 (um) ponto da prova cada questão;

3 - Prova Prática - Constando de 5 (cinco) estações, onde serão avaliadas competências práticas, valendo um total de 6 (seis) pontos conceituais cada estação conforme a seguir:

3-1 O candidato deverá fazer o diagnóstico de um quadro doloroso comum, mencionando uma prescrição de, pelo menos, 5 (cinco) pontos de acupuntura que estejam indicados para o tratamento daquele quadro. Deverá em seguida apontar a localização dos pontos indicados no modelo apresentado.

3-2 O candidato deverá fazer o diagnóstico de um quadro clínico apresentado e indicar o tratamento adequado através da estimulação auricular via auriculoterapia chinesa clássica, demonstrando no modelo apresentado. a técnica de aplicação de microesferas em, pelo menos 4 (quatro) pontos.

3-3 O candidato deverá fazer o diagnóstico de um caso clínico de dor e indicar o tratamento pela Eletroacupuntura, prescrevendo e demonstrando os pontos no modelo apresentado e a regulação adequada do aparelho.

3-4 O candidato deverá fazer o diagnóstico de um caso clínico de dor e indicar o tratamento indicado por ventosaterapia, prescrevendo e demonstrando os locais de aplicação no modelo.

3-5 O candidato deverá executar manobras músculo-esqueléticas básicas para o diagnóstico de um quadro doloroso apresentado, indicando o seu objetivo no quadro.

II.II - Será aprovado no TEAc o candidato que obtiver Média Final igual ou superior à 70 pontos.

II.III - A Média Final será ponderada seguindo o seguinte critério:

1 - Avaliação Curricular: 20% (vinte por cento) da pontuação total obtida, de acordo com a tabela apresentada, a ser considerado um valor máximo total considerado de 20 (vinte) pontos, independente do total de pontos curriculares ser maior que de 20 (vinte);

2 - Prova Teórica: 50% (cinquenta por cento) da pontuação total, calculada a partir da porcentagem de acertos nas suas questões;

3 - Prova Prática: 30% (trinta por cento) da pontuação total, calculada pela soma total dos pontos obtidos nas 5 (cinco) estações, 6 (seis) pontos em cada uma, num total máximo de 30 pontos.

*Para maior clareza, vejamos o seguinte exemplo, num caso de um candidato que tenha obtido na:*

*- Avaliação Curricular, 16 pontos dos 20 possíveis;*

*- Prova Teórica, um acerto de 49 das 70 questões (ou seja, 70% do total da Prova Teórica).*

*Como a Prova Teórica tem um peso de 50% na Média Final, aquele candidato teria 35 pontos;*

*- Prova Prática, um acerto de 23 pontos dos 30 possíveis.*

*A Média Final será: a soma dos 16 pontos da Avaliação Curricular + 35 pontos da Prova Teórica + 23 pontos da Prova Prática = 74 pontos, ou 74% do total máximo possível.*

II.IV - Local e Horário das Provas

As Provas Teórica e Prática serão realizadas no Centro de Convenções Rebouças - CCR, situado à Av. Rebouças nº 600 - Pinheiros - São Paulo - Capital.

II.IV.I - A prova Teórica terá início às 8h30 horas (oito horas e trinta minutos), no horário de Brasília, com duração de 4 (quatro) horas, sendo obrigatória a presença do candidato em sala pelo período mínimo de 1h30 hora (uma hora e trinta minutos) após o início da prova, mesmo que o candidato já tenha respondido a todas as questões.

II.IV.II - A Prova Prática terá início às 14h30 horas (catorze horas e trinta minutos), horário de Brasília. Os candidatos deverão estar no local da prova meia hora antes do horário previsto para o começo das provas.

III - Da Eliminação das Provas

Será eliminado do TEAc o candidato que:

- 1- Faltar a qualquer etapa da avaliação, ou se apresentar-se além do horário estipulado para o início das provas;
- 2 - Portar durante as provas, mesmo que desligados, quaisquer aparelhos eletrônicos, inclusive relógios digitais.
- 3 - Portar qualquer tipo de material que possa permitir consulta a qualquer questão da prova;
- 4 - Comunicar-se, ou tentar se comunicar, com qualquer outro candidato, durante a realização da prova, sem a anuência explícita de um fiscal.
- 5 - Ausentar-se do local da prova, por qualquer motivo que não seja autorizado e acompanhado por um fiscal.
- 6 - Deixar de atender a qualquer indicação apontada pelos fiscais.
- 7 - Desrespeitar os fiscais de prova ou qualquer outro candidato.
- 8 - Provocar situações que possam prejudicar a atenção e concentração dos demais candidatos.

#### IV - Do Resultado

- IV.I - 30 (trinta) minutos após o encerramento da Prova Teórica será afixado, em locais de fácil acesso, o gabarito com as respostas corretas das questões.
- IV.II - O resultado da Prova Prática não será divulgado imediatamente após seu encerramento.
- IV.III - O Resultado Final será enviado individualmente a cada um dos candidatos, via e-mail com o detalhamento do resultado obtido em cada uma das avaliações.
- IV.IV - A lista dos candidatos aprovados será publicada no site do CMBA - [www.cmba.org.br](http://www.cmba.org.br) em até 7 (sete) dias úteis após o término de todas as avaliações.

#### V - Dos Recursos

- V.I - Somente serão aceitos recursos enviados por escrito, para a Comissão de Título de Especialista em Acupuntura, pelo e-mail [contato@cmba.org.br](mailto:contato@cmba.org.br), em até 7 (sete) dias úteis após a divulgação da lista de aprovados, onde serão descritas as razões pormenorizadas da solicitação de recurso.

V.II - Os recursos serão analisados pela Comissão e seu resultado será enviado por e-mail para o candidato recusante em até 10 (dez) dias úteis de seu recebimento.

V.III - Os recursos quanto a questões das Provas Teórica e/ou Prática deverão ser justificados mediante apresentação de referência bibliográfica exclusivamente dentro dos textos incluídos na bibliografia proposta para a prova. Não serão considerados recursos fundamentados em quaisquer outros meios que não os textos da bibliografia que consta deste edital.

VI - Do Conteúdo Programático

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO TEÓRICO-PRÁTICO

Definiu-se que a sequência de apresentação dos seis grandes capítulos do programa mínimo é:

1. Bases filosóficas da MTC
2. Fisiologia/Morfologia em MTC
3. Etiologia em MTC
4. Semiologia em MTC
5. Diagnóstico em MTC
6. Tratamento em MTC com Acupuntura

Detalhamento e respectiva padronização de terminologia destes grandes capítulos:

1. Bases filosóficas da MTC:

- 1.1. Teoria do Yin Yang
- 1.2. Teoria dos Cinco Elementos-Movimentos

2. Fisiologia/Morfologia em MTC

2.1. Teoria das Substâncias Fundamentais

- a) Qi - Jing (Essência) Yuan Qi (Qi Fonte); Wei Qi (Qi de Defesa); Ying Qi (Qi de Nutrição); Zong Qi (Qi do Tórax); Gu Qi (Qi do Alimento); Tian Qi (Ar)
- b) Xue (Sangue)
- c) Jin Ye (Líquidos Orgânicos)
- d) Shen (Mente)

2.2. Teoria dos Zang Fu (Órgãos e Vísceras)

- a) Xin (Coração)
- b) Fei (Pulmão)
- c) Pi (Baço)
- d) Gan (Fígado)
- e) Shen (Rim)
- f) Wei (Estômago)



- g) Xiao Chang (Intestino Delgado)
- h) Da Chang (Intestino Grosso)
- i) Dan (Vesícula Biliar)
- j) Pang Guang (Bexiga)
- k) San Jiao (Triplo Aquecedor)
- l) Xin Bao (Pericárdio)

### 3 - Jing Luo (Meridianos e Colaterais)

Estudo abrangendo o trajeto externo e das relações internas

#### 3.1 - Os 12 Jing (Meridianos Principais) – 6 Grupos

- a) Yang Ming Jing: da mão: Meridiano Da Chang (Intestino Grosso), do pé: Meridiano Wei (Estômago)
- b) Tai Yang Jing: da mão: Meridiano Xiao Chang (Intestino Delgado), do pé: Meridiano Pang Guang (Bexiga)
- c) Shao Yang Jing: da mão: Meridiano San Jiao, do pé: Meridiano Dan (Vesícula Biliar)
- d) Tai Yin Jing: da mão: Meridiano Fei (Pulmão), do pé: Meridiano Pi (Baço)
- e) Shao Yin Jing: da mão: Meridiano Xin (Coração), do pé: Meridiano Shen (Rim)
- f) Jue Yin Jing: da mão: Meridiano Xin Bao (Pericárdio), do pé: Meridiano Gan (Fígado)

#### 3.2. Os Meridianos Tendinomusculares

#### 3.4. Os Meridianos Divergentes

#### 3.5. Os Meridianos Extraordinários

#### 3.6. As Áreas Cutâneas

#### 3.7. Os Luo (Colaterais)

### 4 - Pontos de Acupuntura

#### 4.1. Ponto Yuan (Fonte)

#### 4.2. Ponto Luo (Conexão)

#### 4.3. Ponto Shu (Dorsal)

#### 4.4. Ponto Mu (Ventral)

#### 4.5. Ponto Xi (Fenda)

#### 4.6. Ponto Hui (Influência)

#### 4.7. Ponto Ashi

#### 4.8. Cinco Pontos Shu

##### a) Ponto Jing

##### b) Ponto Ying

##### c) Ponto Shu

##### d) Ponto Jing

##### e) Ponto He

#### 4.9. Ponto He Inferior

#### 4.10. Ponto Jiao Hui (Confluência)

## 5 - Etiologia em MTC

- 5.1. Fatores Patogênicos Externos
- 5.2. Fatores Patogênicos Internos
- 5.3. Fatores Patogênicos não Externos nem Internos.
- 5.4. Processo de Adoecimento.

## 6 - Semiologia em MTC: Os Quatro Exames

- 6.1. Interrogatório dirigido
- 6.2. Ausculta
- 6.3. Inspeção
- 6.4. Inspeção da língua Conexões
  - a) Topografia
  - b) Estudo do corpo da língua Movimentos e consistência da língua
  - c) Exame do revestimento da língua
  - d) Os vários tipos de língua
  - e) A evolução da doença e as variações da língua

### 6.5. Palpação do pulso radial

(Obs.: deliberou-se que o conhecimento destes treze pulsos básicos padronizados são os que, no mínimo, devem ser avaliados)

- a) Tipos gerais: Superficial/Profundo; Cheio/Deficiente; Rápido/Lento; Largo/Estreito; Longo/Curto
- b) Tipos Específicos: Irregular; Corda; Deslizante

### 6.6. Palpação do Abdômen

### 6.7. Palpação dos Meridianos e Pontos de Acupuntura

### 6.8. Olfacção

## 7. Diagnóstico em MTC

7.1. Diagnóstico Sindrômico (conforme decidido, usar esta terminologia em detrimento das outras)

7.2. Diagnóstico conforme Oito Princípios

7.3. Diagnóstico conforme Substâncias Fundamentais

7.4. Diagnóstico conforme Fatores Patogênicos

7.5. Diagnóstico conforme Zang Fu

7.6. Diagnóstico conforme Jing Luo (Meridianos e Colaterais)

## 8. Tratamento com Acupuntura e correlatos

### 8.1. Princípios de Tratamento

### 8.2. Métodos Básicos de Tratamento:

- a) Tonificação
- b) Dispersão
- c) Neutro ou Harmonização

### 8.3. Formulação de Prescrição (Seleção de Pontos):

8.4. Princípios Básicos da Seleção e Combinação de Pontos

8.5. Pontos usados no tratamento sindrômico

8.6. Pontos usados nos distúrbios localizados:

- a) Pontos locais
- b) Pontos a distância
- c) Pontos adjacentes
- d) Pontos dolorosos

8.7. Seleção de pontos segundo os Jing Luo (Meridianos e Colaterais);

8.8. Combinação de pontos com efeitos comuns

- a) Pontos Shu (Dorsal) - Mu (Ventral)
- b) Combinação de pontos alto - baixo
- c) Combinação de pontos locais - distantes
- d) Combinação de pontos direita - esquerda

9. Técnica de Acupuntura

9.1. Tipos de agulhas: filiforme (tipos, tamanho, material); triangular

9.2. Correta inserção da agulha; o ângulo, a profundidade e a estimulação

9.3. Manipulação da agulha e o De Qi (“aparecimento de Qi” ou “sensação de Qi”); principais tipos de manipulação

9.4. Tempo de permanência das agulhas por sessão

9.5. Número de agulhas por sessão

9.6. Posição do paciente para aplicações

10. Procedimentos correlatos:

10.1. Moxabustão

- a) Princípios gerais e funções
- b) Moxa em cone e em bastão
- c) Moxa com agulhas
- d) Indicações, contraindicações e precauções
- e) Pontos mais usados

10.2. Ventosas

- a) Princípios gerais e funções
- b) Tipos de ventosas
- c) Técnica de aplicação
- d) Indicações, contraindicações e precauções

10.3. Inativação de Pontos Gatilhos

- a) Princípios gerais e funções
- b) Substâncias utilizadas, dosagens e quantidade
- c) Técnica utilizada
- d) Indicações, contraindicações e precauções

10.4. Eletroacupuntura

10.5. Aurículo Chinesa

## 11. Lista mínima das nosologias a serem abordadas

### 11.1 Síndrome Bi

- a) Disfunções esqueléticas agudas e crônicas
- b) Disfunções reumatológicas: tratamento dos processos álgicos e inflamatórios nas collagenoses; fibromialgia

### 11.2. Disfunções neurológicas:

- a) Sequelas neurológicas de origem central - sequelas de AVC
- b) Sequelas de TCE
- c) Sequelas de parkinsonismo
- d) Sequelas neurológicas de origem periférica – paralisia facial periférica

### 11.3. Disfunções digestivas:

- a) Refluxo gastroesofágico
- b) Náuseas e vômitos (da gravidez, pós-operatórios e induzidos por drogas)
- c) Dispepsia
- d) Síndrome do intestino irritável
- e) Obstipação intestinal

### 11.4. Disfunções genitourinárias:

- a) Cólica nefrética
- b) Incontinência urinária
- c) Urgência urinária - síndrome da bexiga hiperativa
- d) Disfunção erétil
- e) Prostatite crônica
- f) Orquialgia

### 11.5. Disfunções respiratórias:

- a) Rinite
- b) Sinusopatia crônica
- c) Dor nos seios da face
- d) Obstrução nasal
- e) Tosse
- f) Asma.

### 11.6. Disfunções ginecológicas:

- a) Amenorréia disfuncional
- b) Sangramento uterino disfuncional
- c) Dismenorréia
- d) Síndrome periclimatérica
- e) Infertilidade
- f) Síndrome da tensão pré-menstrual
- g) Corrimento vaginal crônico
- h) Mastalgia

### 11.7. Obstetrícia:

- a) Hipertensão arterial gravídica
- b) Mal-posicionamento fetal
- c) Indução do parto

d) Hipoalgesia do trabalho de parto

e) Agalactia

11.8. Disfunções endocrinológicas:

a) Tireoidite

b) Hipertireoidismo

c) Tratamento coadjuvante da diabetes mellitus tipo 2

d) Obesidade

11.9. Disfunções psiquiátricas:

a) Ansiedade

b) Depressão

c) Transtornos do sono

d) Adjuvante nas síndromes de abstinência de drogadição

11.10. Disfunções otológicas:

a) Disacusias

b) Zumbido

c) Tontura

d) Otalgia

11.11. Disfunções oftálmicas:

a) Conjuntivite alérgica

b) Adjuvante no tratamento do glaucoma

11.12. Dermatopatias funcionais:

a) Urticária

b) Acne

c) Eczema

Acupuntura Contemporânea:

1 - Bases Científicas

2 -Exame físico do aparelho locomotor

Semiologia do aparelho locomotor

Sequencia geral

2.1. Inspeção estática e dinâmica.

- Verificar assimetrias, cicatrizes, tumorações

2.2. Palpação óssea e de partes moles.

- Identificar acidentes ósseos como reparo anatômico que nos auxilia a localizar o ponto de acupuntura

- procurar sinais flogísticos e diferencia entre infecção e inflamação

- identificar tônus muscular

- examinar sensibilidade (sobrepõe com o exame neurológico)

- identificar presença ou não de crepitação

- procurar por tender points ou trigger points (Ah Shi)

2.3. Arco de movimento (ADM)

- os testes devem ser realizados de forma ativa e passiva.

#### 2.4. Exame neurológico.

- sensibilidade conforme distribuição dermatomérica (segmento axial) ou de acordo com a inervação do nervo periférico (segmento apendicular)
- força muscular
- reflexos

#### 2.5. Testes especiais.

### **Segmento Axial**

#### **Cervical**

A - Torcicolos congênito ou adquirido

B - Protuberância occipital, processo mastoide, apófise espinhosa de C7, cartilagem tireoide (C4-5), cartilagem crinoide (C6)

Teste de Compressão cervical (Spurling) - avalia possível estreitamento foraminal

Teste de Distração - alívio de possível estreitamento foraminal

Teste para Síndrome do Desfiladeiro torácico (Adson)

Teste para Pesquisa de processos intra-raquidianos (Valsalva)

#### **Torácica**

A - Cifose (Scheuermann), gibosidade, triangulo de talhe (escoliose), lesões herpéticas

#### **Lombossacra/Pelve**

A - Triangulo de talhe (escoliose)

B - Crista e espinhas ilíacas, apófise espinhosa de L4 e L5, cóccix, tuberosidade isquiática, sínfise púbica, região inguinal.

Testes de Elevação dos MMII para pesquisa de radiculite (Lasegue)

Testes para pesquisa de sacroileíte (Patrick-Fabere, Gaeslen)

Teste de pesquisa de Espondilite Anquilosante (Schober)

Teste para diferenciação de pubalgia e hérnia inguinal (Valsalva)

### **Segmento apendicular**

#### **Ombro**

A - Avaliação da articulação acrômio-clavicular, processo coracóide, espinha da escápula e ponta da escápula

B- Sinal de luxação da Articulação acrômio-clavicular (Sinal da Dragona)

Testes para pesquisa de:

Disfunção do supra espinhal - lesão do manguito (Jobe)

Tendão do subescapular (Gerber)

Tendão do bíceps (Yerguson)

Síndrome do impacto e articulação acrômio-clavicular (Yokum e Neer)

### **Cotovelo**

A - Deformidade em varo ou valgo

B – Palpação de olecrano e epicôndilos

Teste para epicondilite (Cozen)

### **Punho/Mão**

A – Pesquisa de nódulos (Heberden, Bouchard) cistos sinoviais.

B – Pesquisa de Tendinite:

Sinais de gatilho

Tendinite de De Quervain (Filkenstein)

Pesquisa de túnel do carpo (Tinel, Phalen e Phalen invertido)

### **Quadril**

A - Sinal de Trendelenburg, assimetrias de pregas

B - Sínfise púbica, tuberosidade isquiática, trocânter maior

### **Joelho**

A – Pesquisa de geno valgo, geno varo, derrame articular, cisto de Baker

B – Avaliação do polo superior e inferior da patela, cabeça da fíbula, verificar mobilidade da patela e pesquisa de síndrome fêmoro-patelar)

Testes para meniscos (Smillie, Apley)

Teste para instabilidade (Lackman)

### **Pé/Tornozelo**

A- Pesquisa de pé plano constitucional ou adquirido (insuficiência do Tibial Posterior), pisada supinada ou pronada, hálux valgus, calosidades de artelhos e da região plantar

B - Avaliação de maléolos lateral e medial, ligamento fíbulo-talar anterior (entorses), origem da fáschia plantar (fascite plantar), base e cabeça dos metatarsianos, osso navicular, tendão e inserção do Aquiles.

Teste da varização do retropé (insuficiência Tibial Posterior)

Teste de estiramento da fáschia plantar (fascite plantar)

Teste da compressão látero-medial do antepé para neuroma de Morton (Mulder)

Pesquisa de Síndrome do túnel do tarso e neuroma de Morton (Tinel)

VII - Das Referências Bibliográficas

**ACUPUNTURA: um texto compreensível.** Roca, São Paulo, 2009-

BARROS FILHO, T. E. P de.; LECH, O. (Editores). **Exame físico em ortopedia** [3.ed.]. Sarvier, São Paulo, 2017.

Pág: 4, 5, 11, 15, 17, 18, 22 a 29, 33, 34, 66, 70, 76, 77, 82, 83, 132, 138, 141 a 147, 159 a 161, 166, 176, 177, 188, 190, 195 a 197, 202, 222, 224, 248, 251, 254, 274, 275, 299, 300, 302, 306 a 308, 311, 312, 314 a 316, 328, 329, 332 a 335, 338, 340, 342, 344 a 349, 351 a 355.

DEADMAN, P. et al. **Manual de Acupuntura**. Roca, São Paulo, 2012.

FILSHIE, J., WHITE, J. **Acupuntura Médica**. Um enfoque Científico do Ponto de Vista Ocidental. Roca, São Paulo. 2002.

HSING, H. TSAI, A., ROHDE, C. **Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa**. Atheneu, São Paulo, 2019.

LIU, G. **Tratado Contemporâneo de Acupuntura e Moxibustão**. CEIMEC, São Paulo, 2005

WHITE, A. et al. **Introdução à acupuntura médica ocidental**. Roca, São Paulo, 2013

XINNONG, C. **Acupuntura e moxabustão chinesa**. Roca, São Paulo, 2001.

YAMAMURA, Y., YAMAMURA ML., **Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar da EPM-UNIFESP ACUPUNTURA**. Manole, São Paulo. 2015.

#### VIII - Das Considerações Finais

VIII.I - O TEAc 2021 será exclusivamente presencial, na data e local indicado.

VIII.II - Para a realização das provas presenciais o CMBA seguirá todas as medidas de segurança tais como utilização de máscaras, disponibilidade de álcool em gel para higienização de materiais e mãos e medidas de distanciamento social.

VIII.III - Pelo fato da pandemia implicar em resoluções súbitas das autoridades públicas, se houverem medidas que impeçam a realização das provas, estas serão suspensas, ficando a critério do CMBA a definição de nova data e/ou local para sua realização.

VIII.IV - No caso de adiamento da prova, o CMBA não será responsável por quaisquer despesas assumidas pelos candidatos para prestar a prova, tais como reservas ou compra de passagens aéreas ou terrestres, reservas em hotéis ou similares.

VIII.V - Quando da realização da prova na nova data marcada pelo CMBA, valerão as mesmas regras estabelecidas neste edital.

VIII.VI - Os valores já pagos como taxa de inscrição para eventual nova data não sofrerão qualquer correção, independente de alterações de custo para a realização da prova.



VIII.VII - O valor da taxa de inscrição só será devolvido em caso de impedimento da presença por razão de doença, comprovada por atestado do médico assistente, no dia da prova.

VIII.VIII - Não serão admitidas quaisquer outras justificativas para reembolso do valor pago como taxa de inscrição.

VIII.IX - Os candidatos impedidos de realizar a prova na data marcada conforme item VIII.VII poderão utilizar, ao invés de solicitar seu reembolso, o pagamento da taxa de inscrição como pagamento integral para a próxima prova de Título de especialista - TEAc.

VIII.X - Qualquer tema não tratado nesse edital e passível de questionamento, será resolvido pela Comissão do Título de Especialista em Acupuntura do CMBA.

VII.XI - As informações relativas à avaliação curricular devem ser preenchidas pelo candidato usando o anexo 1 que se encontra na área restrita do associado do [www.cmba.org.br](http://www.cmba.org.br) e enviadas por email ([contato@cmba.org.br](mailto:contato@cmba.org.br)) com cópia comprobatória digitalizada em PDF.

VII.XII - Devido à pandemia, todos os documentos solicitados deverão ser enviados por via eletrônica ([contato@cmba.org.br](mailto:contato@cmba.org.br)), escaneados, em formato PDF, e serão confirmados junto as instituições emissoras. Em caso de dúvida quanto a qualquer documento, o candidato poderá ser convocado apresentar o documento original ou cópia autenticada em cartório, sem necessidade de qualquer justificativa. A falha no cumprimento desta solicitação resultará na desconsideração do documento.

## **Comissão de TEAc 2021 do CMBA**

### **Diretoria do CMBA 2021-23**